

6 PASOS PARA SELECCIONAR UNA PRÁCTICA BASADA EN EVIDENCIA

1

Paso #1 Estudio de Necesidades

Evaluar necesidades y recursos para identificar el problema a trabajar. Esto incluye evaluación de la comunidad, evaluación organizacional y priorización de problemas a atender incluyendo variables interventoras y factores de riesgo y protección.

2

Paso #2 Revisión

Hacer revisión de literatura para identificar prácticas basadas en evidencia (PBE) que atiendan las necesidades medulares identificadas. Esto puede incluir estrategias ambientales e individuales.

3

Paso #3 Relevancia

¿La intervención atiende el problema que se quiere trabajar?, ¿trabaja con los factores y riesgo y/o protección que inciden con el problema?, ¿sus resultados son los que se desean?, ¿está diseñada para atender a la población que nos interesa?

4

Paso #4 Viabilidad

Se refiere a que tan apropiada es la intervención, si la comunidad está lista para recibirla, si se tiene la capacidad para implementarla y mantenerla, y si es culturalmente sensitiva.

5

Paso #5 Evidencia Científica

Se refiere a si existe documentación suficiente y adecuada de su efectividad. ¿Se ha demostrado que logra los resultados que promueve?, ¿se ha probado con población similar a las que se quiere atender?

6

Paso #6 Selección

Luego de identificar el problema a trabajar y los recursos con lo que se cuenta, identificar PBEs que atiendan esa problemática y evaluar su relevancia, viabilidad y evidencia científica, se procede a seleccionar la PBE que maximice sus esfuerzos.

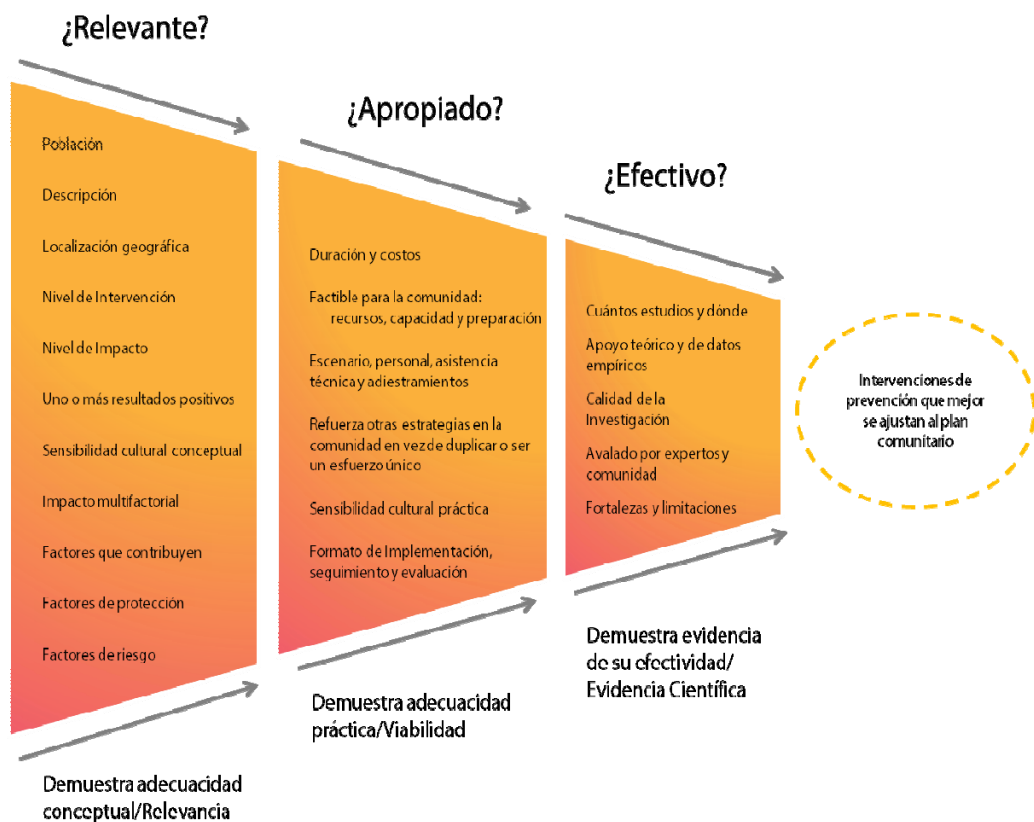
¿Qué es una práctica basada en evidencia?



Las prácticas basadas en evidencia (PBE) son la integración de las mejores practicas **reconocidas por las investigaciones**, el conocimiento de los **expertos**, y la cultura, los valores, opiniones y características de los **participantes** (adaptado de Institute of Medicine, 2001; y Sackett D.L., et al., 200).

Modelo Recomendado para PBEs de Prevención

El modelo de selección de PBEs recomendado es el de *Substance Abuse and Mental Health Service Administration (SAMHSA)*, el cual consiste de una evaluación que incluye relevancia, viabilidad y evidencia científica.



Adaptación del modelo de SAMHSA por DSC (2011)